



הנחיות להפעלת כפפות לחיזוק ואימון שרירים

כל אריזת מוצר כוללת: זוג כפפות מוליכות, שני מכשירים התואמים לכפפות, כבל USB לטעינה בעל ראש כפול לטעינה של שני המכשירים בו זמנית.

מאפיינים כלליים:

כפפות הביוטי דרים הן כפפות ייחודיות לטיפול יופי אישיים מתקדמים ומשמשים להרמת הפנים וטיפול גוף.

הכפפות עשויות מבד מוליך ייחודי ומתקדם אשר מוליך את הזרם הנמוך ישירות לאזור הטיפול כשהידיים משמשות כאלקטרודות אשר אינן מוליכות.

זרמי החשמל העדינים משפעלים את השרירים ומפעילים אותם בכיוון והרפיה אשר מסייעים למוצקות העור, טונוס וחזוק השרירים.

הזרם גם מסייע בהאצת זרימת הדם, ייצור של קולגן ואלסטין אשר הינם חלבונים אשר שומרים על מבנה ואלסטיות העור.

- סטימולציה חשמלית וכיוון שרירים בפנים ובגוף בנגיעה קלה של כף היד.
- הפעלת השרירים היא באזור המגע.
- השימוש בידיים ככלי עבודה מייתר את הצורך בכבלים מסורבלים ומאפשר מגע מהיר וקל בכל אזור.
- הבד המוליך המיוחד ממנו עשויות הכפפות הינו ייחודי ועוזר בהעברת המיקרו זרם ביעילות.
- סוללה נטענת מסוג ליתיום 3.7V 60mA
- טעינה פשוטה וקלה בעזרת כבל USB-C עם ספק כח סטנדרטי של 5V1A (ספק הכוח אינו כלול)
- טעינה של 20 דקות יכולה להספיק לעבודה של שעה.
- כיבוי עצמי לאחר כ-20 דקות של עבודה.



איסורים:

השימוש במוצר אסור במקרים הבאים:

נשים בהריון.

אנשים בעלי קוצב או שתלים אלקטרוניים אחרים אשר עשויים להגיב לזרמי המכשיר.

פצעים פתוחים.

דלקות בעור.

אנשים הסובלים מאפילפסיה.

שתלי מתכת.

הפעלת המכשיר:

יש לחבר את המכשיר לכפפות המוליכות (חיבור מגנטי), יש לוודא כי המכשיר שלם והכפפות שלמות.

יש ללחוץ על כפתור ה-M לחיצה ארוכה (כ-3 שניות לערך) עד להופעת אור ירוק במכשיר.

במידה ולא נדלקת אור ירוק בשלב זה- למכשיר התרוקנה הסוללה ויש להטעין אותו כדי להפעיל אותו שוב בעזרת הכבל המצורף.

בשלב זה עוצמת המכשיר היא 0, יש לבחור את התוכנית הרצויה – לחיצות נוספות על כפתור ה-M (לפי אזור הטיפול), ולהגביר את העוצמה על ידי לחיצות על אזור ה+ (הכפתור הימני).

יש לוודא כי הצד הכסוף של הכפפות הוא הצד שנוגע באזור הטיפול- הצד המוליך.

מומלץ לעבוד עם ג'ל מוליך על אזור הטיפול או לפחות אזור טיפול רטוב במים לא מזוקקים.

מטרת הג'ל הינה הולכה יציבה של הזרמים והפחתת תחושת האי נעימות/צריבה/עקצוצים הנלווית לזרם על עור יבש.

יש לבחור את תוכנית העבודה ולכוון את עוצמת המכשיר בקפידה.

בחירת תוכנית העבודה:

למכשיר ישנם 5 תוכניות מובנות לעבודה המייצגים סגנונות אימון שונים ומותאמים לאזורים שונים.

החלפת התוכנית מתבצעת על ידי לחיצה קצרה על כפתור ה-M כשהמכשיר עובד. (כלומר לאחר לחיצה ארוכה על כפתור ה-M שתביא להדלקת המכשיר בתוכנית הירוקה).



עומס KΩ1	6	5	4	3	2	1	עוצמה	מתח מתח עוצמה מתח
	40.1V	34.8 V	30.4V	26.4V	22.1V	18.2V	מתח	
	12	11	10	9	8	7	עוצמה	
			61.2V	56.4V	52.2V	45.4V	מתח	

ירוק							סט	תוכנית 1
							1Hz מחזורי	
סגול	4	3	2		1		סט	תוכנית 2
	1, 2, 3 repeat	10Hz 2sec	7.14Hz 5.2sec		3.3Hz 1.5sec		תדירות	
ירוק בהיר	4		3		2	1	סט	תוכנית 3
	repeat 1 & 2		16.7Hz work 1set, pause 1sec, repeat twice		10Hz work 4sec, pause 1sec, repeat 3 times		תדירות	
כחול	5		4	3	2	1	סט	תוכנית 4
	6.25Hz 3.2sec		5.5Hz 1.8sec	5.0Hz 2sec	3.9Hz 2.5sec	3.3Hz 1.5sec	תדירות	
	9	8	7		6		סט	
	12.5Hz 1.6sec	10Hz 2sec	8.33Hz 2.4sec		7.14Hz 5.2sec		תדירות	
			12		11	10	סט	
			33.3Hz work 1sec pause 1sec, repeat 5 times		16.6Hz 1.8sec	14.2Hz 1.4sec	תדירות	
לבן	6	5	4	3	2	1	סט	תוכנית 5
	33Hz 20sec	5Hz 20sec	33Hz 20sec	3Hz 20sec	33Hz 20sec	1Hz 20sec	תדירות	
	12	11	10	9	8	7	סט	
			33Hz 20sec	10Hz 20sec	33Hz 20sec	7.14Hz 20sec	תדירות	

1. תוכנית ירוקה: 1Hz חזרה קבועה.



זוהי התוכנית הפשוטה ביותר והיא מומלצת לעבודה על שרירי הרגליים לדוגמא.



2. תוכנית סגולה: 3.3Hz למשך 1.5 שניות, 7.14Hz למשך 5.2 שניות, 10Hz למשך 2 שניות וחזרה מחזורית. זוהי תוכנית אשר מומלצת לעבודה על אזור הזרוע לדוגמא.

3. תוכנית ירוק בהיר:

10Hz למשך 4 שניות, הפסקה של שניה, חזרה של 3 פעמים. 16.7Hz למשך שניה אחת, הפסקה של שניה, חזרה של 2 פעמים. חזרה מחזורית. התוכנית הצהובה מומלצת לעבודה באזורי הפנים השונים.



4. התוכנית הכחולה:

3.3Hz למשך שניה וחצי, 3.9Hz למשך 2.5 שניות, 5Hz למשך 2 שניות, 5.5Hz למשך 1.8 שניות, 6.25Hz ל 3.2 שניות, 7.14Hz ל 5.2 שניות, 8.33Hz ל 2.4 שניות, 10Hz ל 2 שניות, 12.5Hz ל 1.6 שניות, 14.2Hz ל 1.4 שניות, 16.6Hz ל 1.8 שניות, 33.3Hz לשניה אחת עם הפסקה של שניה אחת-חזרה 5 פעמים. תוכנית זו מומלצת לשרירי הבטן לדוגמא.





5. התוכנית הלבנה:

1Hz למשך 20 שניות, 33Hz למשך 20 שניות, 3Hz למשך 20 שניות, 33Hz למשך 20 שניות, 5Hz למשך 20 שניות, 33Hz למשך 20 שניות, 7.14Hz למשך 20 שניות, 33Hz למשך 20 שניות, 10Hz למשך 20 שניות, 33Hz למשך 20 שניות וחוזר חלילה.
תוכנית זו היא תוכנית מתקדמת לאזורי הגוף השונים וניתן לשלב אותה לסירוגין.

התאמת עוצמת המכשיר:

התאמת עוצמת המכשיר תיעשה בזהירות מרבית כאשר המכשיר נמצא על אזור הטיפול עצמו או בלחיצות לסירוגין על כפתור ה+ כאשר לאחר כל לחיצה יש לוודא כי הכפפות נוגעות באזור הטיפול כשהוא עם ג'ל הולכה. (במיוחד בסביבה בעלת לחות נמוכה)

למכשיר 10 עוצמות אשר מתאימות לעבודה בעוצמה חזקה מאוד ויש להתאים את העוצמה למשתמש עצמו אשר בכל שימוש יוכל להעלות את העוצמה, אזור העבודה עצמו אשר דורש התאמת עוצמה ולעיתים אף בתוך האזור עצמו ידרשו התאמות.

לדוגמא בעבודה באזור הפנים ייתכן ונצטרך לשנות עוצמה בין שרירי הלעיסה לדוגמא לשרירי המצח.

תחזוקת המכשיר:

יש להקפיד על טעינה אחת לחודשיים לפחות כשי לשמר את אורך חיי הסוללה הנטענת.

ניקוי הכפפות מתבצע על ידי רחיצה עדינה ביד וייבוש עצמי.

אין לסחוט את הכפפות או להשתמש במייבש.

אחסנת המכשיר תעשה באזור יבש בעל לחות נמוכה.